



Gemeinsam über Stock und Stein DFH-Wandertag

Wir haben im Hunsrück ein schönes Stück Natur direkt vor der Haustür. Also schnürt die Wanderschuhe und lasst uns gemeinsam eine der Traumschleifen oder einen anderen Wanderweg erkunden!

Teilnehmen kann jeder, der gerne wandert und die körperlichen Voraussetzungen dafür mitbringt. Geübte Wanderer sollen sich daher ebenso angesprochen fühlen wie sportliche Laien, die einmal über sich hinauswachsen wollen.

Wir bieten an 2 Samstagen im Jahr an, eine Strecke von ca. 10 km gemeinsam in der Gruppe zu wandern. Treffpunkt, Uhrzeit und Ablauf der Strecke wird mit dem Aushang der Teilnehmerliste bekanntgegeben. Im Anschluss kehren wir evtl. gemeinsam irgendwo ein, um den Tag ausklingen zu lassen. Familienmitglieder sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Für die Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich.

Nächster Termin:

Samstag, den 24.08.2019, Traumschleife "Soonwald"

optional Besuch bei "**Tower in Concert**" (Ticket inkl.) im Anschluss

Treffpunkt: 15:30 Uhr | Parkplatz Waldjugendherberge Sargenroth

Ansprechpartner:

Kerstin Scheerer, Abteilung Personal

Florian Echternacht, Abteilung Montage

E-Mail: gesundheitsteam@dfhag.de