



## Gemeinsam hoch hinaus Klettern am Kunstfels

Um was geht's eigentlich?

Verantwortungsbewusstsein, Körperspannung, ein starker Rücken – aber vor allem natürlich um Freude an der Bewegung mit Kollegen und Freunden. Klettern in der Gruppe fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl, die Rücksichtnahme und das gegenseitige Vertrauen.

Mit Begeisterung wurden unsere **Schnupperkurse** und **Vorstiegskurse** angenommen!

Aufbauend haben wir den **DFH-Klettertreff** ins Leben gerufen. Hier treffen sich unsere selbstständigen Kletter-Kollegen, um sich gemeinsam an der Kletterwand auszuupern, ihre Grenzen auszutesten und darüber hinauswachsen.

### **Termin Schnupper-/ Vorstiegskurs:**

Interessierte Kollegen können gerne **bis zum 17.05.2019** Kontakt mit Jakob aufnehmen. Bei ausreichender Teilnehmerzahl werden wir dann gemeinsam einen Termin finden und einen dem Können nach angepassten Termin veranstalten:

- Grundkurs
- Vorstiegsklettern
- (- ggf. Outdoorfelsklettern in den Kirner Dolomiten)

Die DFH übernimmt die Hälfte der Kurskosten.

### **Ort:**

Fitnesspark Kirchberg (Otto-Hahn-Straße 10, Industriegebiet, 55481 Kirchberg)

### **Ansprechpartner:**

Jakob Schaubbruch

Abteilung: Statik

E-Mail: [gesundheitsteam@dfhag.de](mailto:gesundheitsteam@dfhag.de)