



Jetzt wird's lecker! After-Work-Kochkurs

After-Work-Küche - Feierabend!

Haben Sie nach einem langen Arbeitstag oft keine Lust mehr, lange in der Küche zu stehen? Verständlich! Doch gesund kochen kann ganz schnell und einfach sein. Lernen Sie neue Lieblingsrezepte kennen, auf die Sie sich schon im Büro freuen. Im AOK-Kochkurs erhalten Sie umfangreiche theoretische und praktische Anregungen, wie man in Minuten ein Geschmackswunder zaubern kann. Außerdem wird gezeigt, wie wir clever einkaufen und unsere Vorratshaltung sinnvoll gestalten.

Termin und Ort:

Thema:

Mexikanische Küche

Termine:

Dienstag, 21.05.2019 – 17:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Mittwoch, 05.06.2019 – 17:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Weitere Termine sollen im Herbst folgen. Bitte achtet hier auf die Aushänge an den Schwarzen Brettern.

Ort:

AOK-Küche in Simmern

Bitte beachten: Da der Kurs kostenlos von der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland angeboten wird, möchte diese eine Kursanmeldung mit den Personendaten. Nachdem ihr euch für einen Termin eingetragen habt, erhaltet ihr einen Anmeldebogen, welchen ihr bitte ausgefüllt zurückgibt.

Ansprechpartner: Simone Beicht

Abteilung: Personal

E-Mail: gesundheitsteam@dfhag.de