Deutsche Fertighaus Holding AG

Gemeinsam ans Ziel
DFH-Lauftreff/-Laufevents

Die einfachste aller Bewegungsformen bringt etwa 70 Prozent der Muskulatur in Bewegung und belohnt daher mit einem gut trainierten Körper. Der Sport an der frischen Luft hat aber noch zahlreiche andere angenehme Nebeneffekte für die Gesundheit – von besserer Stimmung bis hin zur Senkung verschiedener Krankheitsrisiken.

Mit unserem wöchentlichen Lauftreff möchten wir Euren Teamgeist stärken und Euch für den Laufsport begeistern. Bei zahlreichen Laufevents wollen wir außerdem gemeinsam beweisen, dass wir nicht nur die Schnellsten im Hausbau sind!

Uhrzeit: immer dienstags, 17:00 Uhr
Ort: Mitfahrerparkplatz am Schinderhannes-Radweg oder Simmersee (je nach Jahreszeit und Wetterlage)
Abstimmungen bitte bis einen Tag vorher mit Kathi Lohr treffen.

Unsere nächsten Laufevents:

01.06.2017	Firmenlauf Bad Kreuznach
23.06.2017	Münz Firmenlauf Koblenz
25.08.2017	DFH-Staffel-City-Run
27.08.2017	Hunsrück Marathon

Ansprechpartner: Kathi Lohr
Abteilung: Bauleitung
E-Mail: gesundheitsteam@dfhag.de